



在当今社会，女性在家庭中所掌握的财富份额可谓与日俱增。究竟该如何打理好手中的财富？如何能让家中的财富不断升值？已经成为诸多女性最为关注的话题，她们对理财的需求也提升到了一个新的高度。虽然女性理财并不是买几件金首饰、炒几只股票那么简单，但只要记住以下这些要点，也并非什么难事：

#### 要点一 制订支出计划

首先，要安静地想一想今年要完成哪些个人的、家庭的以及社交的目标。再花一点时间仔细考虑一下，哪些事情是必须要做的以及它们的轻重缓急；以上每个类别最好不超过3个目标，然后尽快在失去兴趣之前着手去做。这样，对一年之内的财政支出就能做到胸有成竹，对剩余可支配的财富也能制订更加可行的投资计划。

#### 要点二 储蓄从今日做起

女人寿命通常比男人多7年，这就意味着女性应该在自己支付所有费用开始之前就已经拥有了一定的财富积累。因此，

从现在开始，培养定期储蓄的习惯，将令女性无论是在家庭财政方面，还是内心深处的强大信心。记住，不要因为任何借口而放弃储蓄，哪怕每月只是存上区区的几百元，未来一定会给你带来惊喜。

#### 要点三 将购物变成投资

想要上街血拼打折商品？想要买最新款的衣服鞋子？停！不如将更多的资金从一些不必要的消费中转变为投资，将花钱变成赚钱，将购物激情转变成投资行情，这样的生活也会变得更加充实。

#### 要点四 不要积攒“垃圾”

有研究表明，81%的夫妻争端源于家中废弃不用的“垃圾”。所以，减少家中垃圾意味着拥有更多的空间、少一些需要担心的“废物”以及更好的夫妻关系。如果这些“垃圾”性能依然良好，不妨考虑在淘宝、易趣以及当地二手商店里将它们卖掉，也可以赚来不少外快。



## 编者按：

怀着复杂的心情和2014年道别，我们敞开双臂拥抱崭新的2015。回首过去的一年，你可能取得了工作上的一点成绩，也或许寻得了人生三五知己，亦可能经历了精神上的一次重要洗礼...新的一年，让我们继续带着梦想出发，用梦想推动前进，用梦想打败困难，用梦想赢得胜利！



## 爱微●女性

### 做一个主动的人

正式接手行政工作已经3个月有余，做科研工作的时候，关注的焦点是如何做好科研，比如项目进展是否顺利，实验方案是否合理，怎么通过设计方案来真正解决问题，因此科研工作的主动性是很重要的，也就是说目的要明确、思路要清晰，一定要知道在做什么并且主动去做，才会有结果。行政工作与之比起来就“混乱”多了，3个多月的时间，感觉事情像滚雪球一样越来越多，不停响起的电话，一封封急需处理的邮件，突然冒出的许多事情，我会开玩笑说自己一定要是一台多核的计算机，才能同时运行许多程序。

怎样才能理顺“混乱”的行政工作，我觉得这一点和科研工作是十分相似的，就是要主动的去做。作为职能部门在研究室的延伸，一定要肩负起保障研究室科研工作顺利进行的责任，保障的意思不是说遇到问题才解决问题，而是一定要未雨绸缪，在研究室管理、保密、质量、安全等方面不能存在隐患，因此功夫全在平时，平时工作做好了，才不会临阵手忙脚乱。比如实验室的安全工作，责任分工明确到人、定期按照要求严格检查、及时排除安全隐患、建立应急的联系机制等，所有这些平时的工作都在保障着研究室的安全。再比如项目的结题验收，平时就已经在整理、记录工作进展并收集证明材料，有了全部的第一手资料，项目完成的同时也就有了验收报告和所需材料。

当然说起来简单，从事行政工作的同事们都会有体会做起来并不容易，琐碎的事情需要我们有绝对良好的心态，工作不抱怨、遇事不着急，脚踏实地的做好每一件事，相信明天会更好。欣赏马云，我们不要做灯泡，靠别人的鼓励才能发光，我们必须成为发动机，主动发光发热，甚至带动周围的人。

—— 二室成岩

## 爱微●年度

### ----2014 年度妇委工作总结

2014 我所妇委在所党委的领导下，贯彻“爱岗、创新、和谐、健康”工作宗旨基础上，引领我所科技女性共建精神家园，立足岗位创先争优，同时为她们及子女创造和谐温馨的互动机会。

一、爱岗、创新：三八节期间组织全所女职工大会、组织前往上海科技馆参观。通过学习先进、走进科技馆等活动激发大家爱岗、敬业、创造科研奇迹。另外，向上级科技妇委推荐我所优秀女性，为我所争取荣誉，同时成为大家学习的榜样。



二、和谐、健康：以关爱全所女性职工身心健康为目标导向，2014 年 3 月份开展女性专科体检。全所共有 206 名在职女职工参加体检，未发现重大疾病。组织“快乐六一快乐成长”主题亲子活动，共 36 个家庭参与，孩



子们在角色扮演主题乐园“星期8小镇”体验了成长的快乐。全年为婚期、孕期、哺乳期女性开展送温暖和慰问活动，了解她们的急需，协助解决问题。关爱退休职工的生活和精神面貌。



三、爱微乐活活动：组织女职工参加烘焙等活动，为大家提供一个感知生活点滴的平台。

四、继续办好妇委季刊“爱微之窗”向我所科研、管理、支撑等岗位的骨干约稿，宣传他们工作和生活心得。另外，介绍一些生活小常识，提升大家的生活情趣。



## 爱微●活动

### 爱微乐活系列活动之 “学烘焙 爱生活”

烘焙是种态度，一种热爱生活的态度，渴望自己的生活像一块草莓蛋糕，甜美而芬芳。烘焙是种魅力，擅长烘焙的女生总是让人感到暖洋洋，甜丝丝，充满一种特别的魅力。烘焙是剂良药，从烘焙的香气中可以获得慰藉，天底下不会再有更香甜的治疗方法。



精致的甜品有一种温柔的力量，用轻盈的味道抵达心间。12 月 5 日，所妇委为营造和谐家庭氛围，提高广大科技女性生活品位与情趣所，携手 BAKING SHOP 的烘焙师举办了一场以“学烘焙 爱生活”为主题的沙龙。



活动得到了我所广大女职工的积极参与，烘焙老师首先给大家普及了关于烘焙的基础知识，使大家对烘焙有了基本的认识。然后在烘焙老师的指导下各团队分工合作，实地操作打发黄油、打蛋、和面、入模，共同制作了纸杯蛋糕，制作过程充满了合作精神和 DIY 的乐趣。看着自己亲手烤出可爱蛋糕，品尝蛋糕的芬芳，幸福与满足感充满心间。通过此次活动在相互配合与愉快的氛围中轻松体验烘焙的乐趣，不仅为家庭生活加入的新的活力，营造和谐的家庭氛围也增强了相互间的团队合作精神。

