

2011年第4期



微之窗

中国科学院
上海微系统所女性专刊
Shanghai Institute of Microsystem
And Information Technology

编者按

时光飞逝，岁月如梭。回望首，有收获喜悦之情，有蓄势待发之志，有蛰伏沉淀之大气。展明日，耕耘必收获，蓄势终腾飞。君切记，亲友之爱乃汝腾飞之力，百忙之中，勿忘家人友人，勿忘“爱微乐活”之趣。新春在即，《爱微之窗》祝读者辰年飞跃，节节登高。



效率地开展科研工作打下了坚实基础。另外，全年开展对生病、退休、孕产等女性工作者送温暖、送关怀的探望工作，让女性工作者至始至终都对所妇委有一种“娘家”的温暖感觉。

开展和谐团队、和谐家庭为主的文化建设。我所女性科技工作者工作任务繁重，能陪伴孩子外出游玩锻炼的机会很少。恰逢六一儿童节之际，所妇委在所工会协助下，组织全所女职工及其子女去上海月湖雕塑公园开展亲子活动。孩子们玩得很开心，我所女职工们也在大自然的怀抱中放松了心情，愉悦了身心。对于没能来参加活动的孩子，妇委赠送了读书卡。

爱微●宗旨

妇委-女性工作者温暖之家

为了充分调动全所女职工参与妇委工作的积极性，发挥大家的聪明才智，努力把妇委工作做到位，成为女性工作者温暖之家，二〇一二年元月，所妇委组织了全所各部门女工委聚会。女同胞们欢聚一堂，总结刚刚过去一年里的妇委工作，畅谈今年的工作计划和布局。

以服务创新二〇二〇，关爱全所女性职工身心健康为目标导向，二〇一一年四月份开展了女性专科体检。全所共有195人参加体检，未发现重大疾病，说明女性的身体素质提高了，为高

本期内容：

爱微●宗旨

爱微●活动

爱微●女性

爱微●美食





同时，妇委积极参加上海市科技系统组织的六一儿童摄影绘画比赛活动。通过这一系列活动，弥补了科技女性忙于工作，疏于与孩子沟通的遗憾，同时增强同事之间的了解和信任。



为提升科技女性综合素质，服务研究所科技战略发展大局，开展了系列“爱微乐活”活动，包括品茶、化妆、网购经验论坛等丰富多彩的活动。这一系列活动的点子来源于所里广大女性，因此，得到了她们的积极响应和参加。这些活动看似与科研无关，但却是工作、生活中不可缺少的味道，使女性朋友能以更饱满的热情投入科研和管理工作。

继续办好我所女性宣传报刊“爱微之窗”，使其成为女性学习、交流、自我展现、对外宣传的窗口。稿件来源我所工作突出的女性，以及热爱写作的女性。

本年度，扩充了“爱微之窗”版面内容，包含“爱微女性”、“爱微活动”、“爱微时尚”三档固定栏目，每期还会根据具体活动要求，添加其他内容。积极参与和响应上级科技妇委组织的各项活动。包括三八红旗手表彰会文艺节目报送和排练，六一儿童摄影画画比赛、上海市巾帼文明岗创建活动，妇女工作信息报送情况。

在对上一年工作总结之后，大家畅所欲言，纷纷对今年的妇委工作献计献策，包括今年体检地点及项目的更新，庆祝三八妇女节的活动怎么办，六一儿童节如何让妈妈和孩子更开心等话题。

妇委非常感谢女工委们一如既往的支持和参与，希望她们能继续发挥信息纽带的作用，及时反馈本部们女职工的需求和困难，协助妇委开展各项有利于女职工身心健康、开展科研工作的活动，为妇委成为女性职工温暖之家共同努力。



爱微•女性

风雨过后见彩虹

2010 年 4 月我从日本大阪大学回国工作，负责超导组低温超导器件研制及其在生物磁、地球物理探测和低场磁共振等应用方向的科研和组织管理工作，负责把低温超导心磁图仪推向临床应用研究。



2002 年在读博士期间，我有幸参与国内第一代高温超导心磁图仪的研制过程，当时国内对于心磁图的研究刚刚起步，更谈不上自主研制心磁图仪。国内少数几家医院开展的临床研究都在使用国外昂贵的商用样机。那时候我就在想（其实很多老师和同行也有同感），什么时候国内的科学家能研制出中国人自己的心磁图样机，打破国外技术壁垒，给医生一个完全开放的平台，真正能为人民健康做出一点贡献。2005 年博士毕业后就读日本大阪大学，继续开展高温超导器件及其应用的研究工作，4 年多的国外工作和学习中一直关注国内外的超导心磁图仪的发展。2010 年我回国加入微系统所超导课题组，终于如愿以偿开展

低温超导心磁图的研究工作，还记得当年 10 月就要参加深圳高交会，任务重而时间急迫，当时超导课题组人员年轻而充满活力，但人手紧张，经常需要加班加点，大家都是任劳任怨，最终在深圳高交会取得圆满成功。2011 年和德国合作研制新型超导自举器件和电路，经过一系列的优化设计和反复实验，终于在近期用自主研制的超导器件成功检测到了成人心磁、胎儿心磁和声音激励脑磁信号。这些成果集中了众多中外专家、学者、工程师和研究生的劳动和心血。当我在超导组的圣诞晚会上看到回顾生物磁研究的短暂历史短片时，心中充满了感激、激动和兴奋。也深深感觉到，做成一点点事情真的很不容易。

记得大学老师给我的毕业留言是聪明、刻苦和勤奋，相信我一定会成功。我算不上聪明，或者说并无超出常人之处，但刻苦和勤奋是我从小养成的习惯，也是我对待工作的态度。可贵的是我所在的团队也具备同样的素质。一个人能做的事情，想做的事情和正在做的事情往往不是同一件事。但幸运的是，我正在做我想做的，也是我所能做的超导研究，而且在一个团结向上，充满活力的集体中，这是人生中最开心与幸福的事情。处理好工作和家庭的关系也是一个很重要的方面，尤其对于我，孩子小，经常出差，时常因为不能在孩子身边而感到歉疚。非常感谢家人的理解和支持。

回首过去，展望未来，继续脚踏实地、认认真真做好每件事，和团队成员一起，勇挑重担，顺利启动心磁图的临床应用研究，将生物磁的研究工作向纵深发展，同时做好整个团队的协调沟通工作。天道酬勤。与我的同事和学生们共勉。祝大家龙年吉祥，身体健康，万事如意！

——二室超导课题组 孔翔燕

爱微●活动

“爱微乐活”系列活动之----爱生活

龙腾虎跃迎新春，二〇一二年元月，所妇委组织我所女同胞观看音乐剧《妈妈咪呀》。那日的天是阴沉的，风是刺骨的，可人们的心情是欢愉的，脚步是急匆匆的。一走进文化广场，我们马上被海报、喷泉、很多观众烘托出的热烈气氛包围了，无心欣赏奇特的剧院建筑，赶紧加快脚步进入剧场。终于，在大家的期待中音乐剧拉开了序幕。

伴随着清扬优美的音乐，女主人公唐娜的女儿索菲亚出现了，她向闺中密友诉说着心中的烦恼，密友们充分发挥着智囊团的作用，她们尽情地载歌载舞，宣泄着无尽青春活力。女主人公唐娜和她的二个死党谭雅和罗西出现了，三位中年妈妈各具特色，坚定勇敢、理性、风情万种。故事在一点点的展开，音乐抑扬顿挫，歌声饱满婉转。每一段舞蹈都很有渲染力，演员从肢体到面部表情非常投入，他们是在用心去舞，通过舞演绎着热情的心。女儿如愿以偿，找到了父爱，妈妈唐娜也终于等到了真爱。



这部音乐剧不仅剧情扣人心弦，而且主人公对爱的不懈追求和对生活的热情执着贯穿全剧，深深地打动着观众的心；主人公积极乐观、大胆追求真爱的生活态度感染着每一位。在成长历程中，每个人都会有或多或少的挫折、不快，但只要心中充满对生活的爱、对工作的热情，问题一定会解决的，工作、生活都会朝着好的方向发展。

本次“爱微乐活”-爱生活活动不仅丰富了女性工作者的业余生活，同时也在一定程度上影响着大家的生活、工作态度，提高大家的工作热情。



浓浓的年意伴随着春天的气息悄悄向我们走来，一提过年似乎空气里马上就弥散着美味佳肴的气息，伴随我们越来越挑剔的嘴，过年怎么吃，吃什么，确实是件大愁事儿，来看看我们给大家介绍的既养生又美味的春节食材吧，新鲜美味又不缺创意，用料简单又容易操作，绝对能满足你挑剔的嘴！



甜甜蜜蜜(红枣蜜豆):

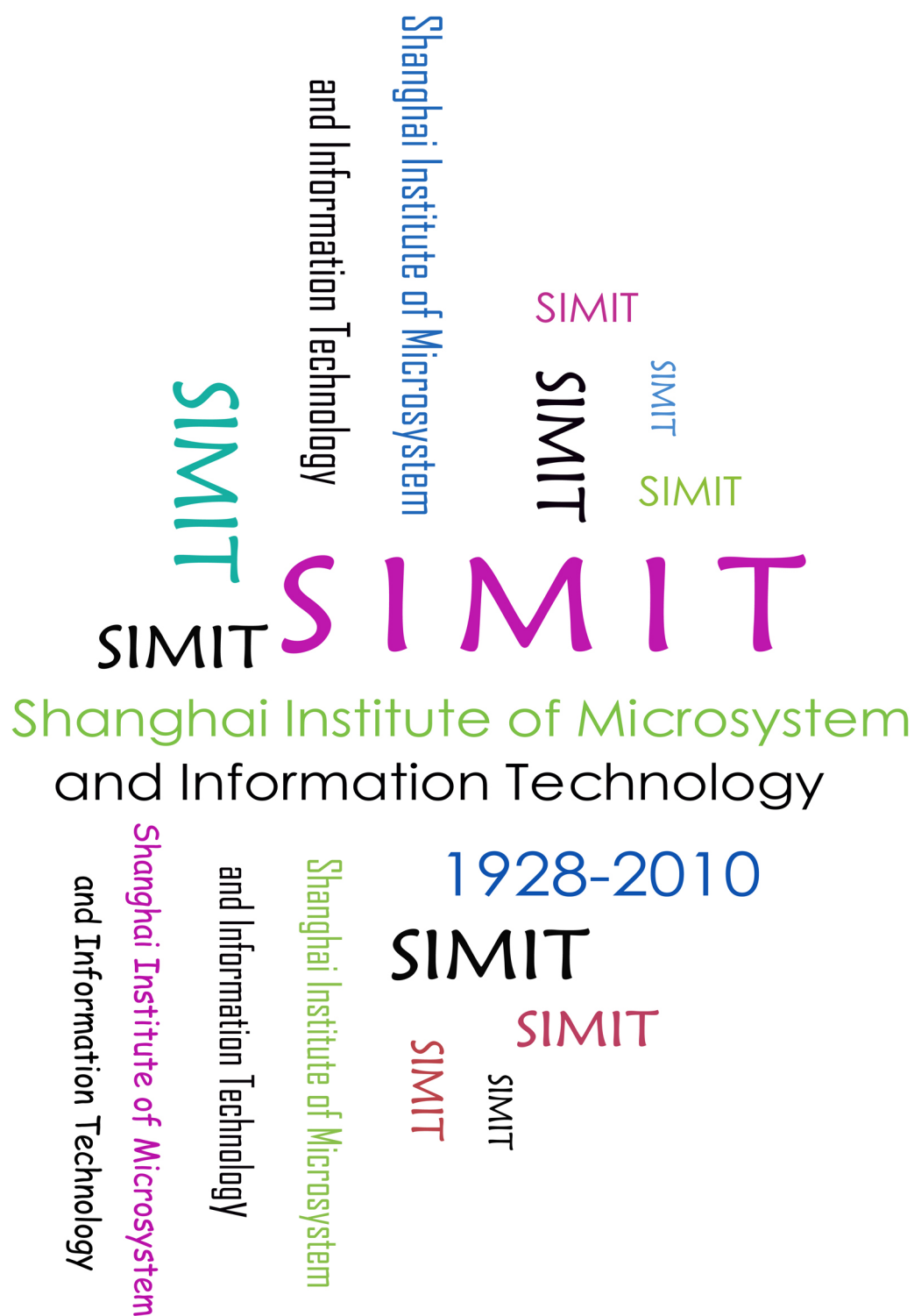
红豆(或白豆、芸豆)400g, 红枣 100g, 冰糖 100g, 麦芽糖 300g, 油 100ml(有麦芽糖不加油也可以)。
红豆、枣洗干净用水泡四小时加水煮约半小时。把煮熟的豆子、枣控干水。在锅里混合上述材料，慢慢搅动，约半小时关火。

点 评：中医认为春季为肝气旺盛之时，肝属木，脾属土，肝旺会抑制脾胃的功能(木克土)，而酸入肝，甜入脾。这个季节最好增甘少酸，红枣是很好的健脾益气的食材。

茁壮成长(油焖春笋):

春笋去壳，取嫩茎部分切滚刀块；打几个葱结，切少许葱花；食用油烧热，下葱结煸香后下笋块翻炒片刻；加入老抽，白糖，茴香继续翻炒，加入少量水煮滚后加盖焖 10 分钟左右；大火收稠汤汁，取出葱结，撒入新鲜葱花，出锅装盆即可。

点 评：被誉为“素食第一品”的春笋作为美味佳肴，自古以来备受人们喜爱。文人墨客和美食家对它赞叹不已，有“尝鲜无不道春笋”之说。春笋顺应节气，春天破土而出，节节攀高。中医认为春笋有利九窍、通血脉、化痰涎、消食胀的功效，是高蛋白、低脂肪、低淀粉、多粗纤维素的营养美食。



地 址：上海市长宁路 865 号
联系电话：021-6251107
传 真：021-62524732

上海微系统所妇委专刊爱微之窗（第 44 期）
编委成员：高秀丽、程新红、夏晓媛
刘 蕾、张伟珠